

Especialidad:

ONCOLOGÍA



SANATORIO 
DE NIÑOS

GUIA PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS Y SU FAMILIA

El grupo de enfermeras del Sanatorio de Niños que acompañan a los y las pacientes durante su tratamiento oncológico, escribieron esta guía para compartirla con ellos y su familia. En ella se explica todo lo que se debe tener en cuenta para los cuidados.

RECOMENDACIONES E INFORMACIONES:

La piel que nos cubre, ¿qué es y para qué sirve?

La piel es un órgano que está formado por muchas células que se colocan una sobre otra, en forma de capas, cubriendo así todo el cuerpo. La misma, tiene diferentes funciones:

- Proteger al cuerpo de las agresiones del ambiente, como el frío, el calor, el viento, el exceso de humedad.
- Actuar como barrera de protección contra las infecciones.
- Conservar la temperatura del cuerpo.
- Transmitir sensaciones, como frío o calor.
- Proporcionar el sentido del tacto.
- La piel es muy importante y hay que cuidarla porque cualquier herida es una puerta que permite el paso de los microbios que producen infecciones.

¿Cómo se cuida la piel?

- Con el baño diario con jabón pervinox o jabón neutro.
- Con el lavado de las manos antes y después de realizar cualquier actividad. Por ejemplo: antes y después de comer, de ir al baño, de jugar.
- Con las uñas siempre cortas y limpias.
- Con el cepillado de dientes después de cada comida.



Atención.

- Si se tienen bajas las defensas o la boca está lastimada, es aconsejable hacer buches con bicarbonato de sodio o con la medicación que indique tu doctor.
- También se debe prestar atención a la cola, que no esté enrojecida ni duela; porque sus lesiones ayudan a que los gérmenes entren al organismo y produzcan infecciones graves.

¿Qué pasa con la escuela, el club, la colonia de vacaciones?

Es importante que en todos los lugares donde el niño o niña concurra el personal conozca lo que le está pasando. De esta manera, ante cualquier necesidad, aviso o urgencia pueden ponerse en contacto con la familia.

¿Y la habitación?

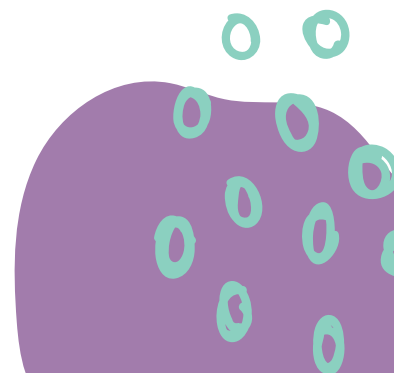
En la habitación, ya sea del Sanatorio o del hogar, no es conveniente tener plantas, flores ni peluches, ya que transmiten microbios que son perjudiciales para la salud.

Algunas sugerencias

- Incorporar alimentos que contengan fibras (verduras, frutas, jugo de naranjas) para prevenir la constipación.
- Evitar los juegos bruscos y los golpes, cuando el o la paciente esté plaquetopénico.
- Enseñarle al niño o niña que dé aviso a algún adulto responsable si sufre alguna lesión.
- Consultar siempre con el médico sobre la vacunación, porque hay algunas que no se pueden recibir durante la quimioterapia y otras que no pueden recibir los convivientes.

¿QUÉ PUEDE SUCEDER LUEGO DE RECIBIR QUIMIOTERAPIA?

- Vómitos y náuseas.
- Caída del cabello.
- Constipación.
- Ulceraciones en la boca (llagas).
- Baja de defensas.



Atención:

Los glóbulos blancos, que son los encargados de defendernos de las infecciones, pueden disminuir en su cantidad debido a la quimioterapia y se dice que las «defensas están bajas», a esto se le llama neutropenia.

La neutropenia puede estar o no acompañada de fiebre, pero si se presentan dos registros de 38° C durante 24 hs; un registro de 38.5° C o chuchos de frío, es necesario que consultes a un médico.

¿Qué alimentos consumir durante la neutropenia?

- Ingerir alimentos que conserven la cadena de frío.
- Comprobar que el envoltorio sea el adecuado.
- Verificar la fecha de vencimiento.
- No consumir ningún alimento crudo, especialmente las verduras de hoja.
- Pelar la fruta al momento de ingerirla y chequear que esté intacta.

Atención:

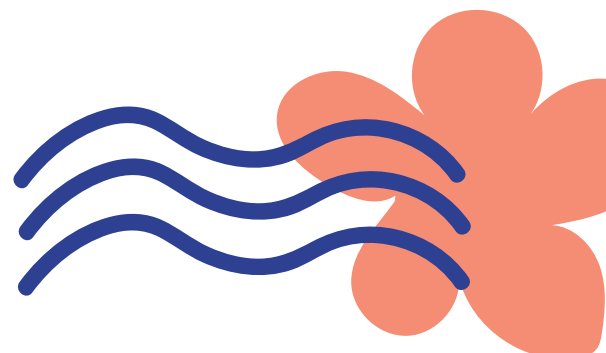
Si la boca está lastimada, conviene ingerir alimentos frescos y blandos, que eviten el dolor al masticar. Por ejemplo: papillas, puré, fideos, flan, gelatina, entre otros.

Cuidados para tener en cuenta.

Durante la neutropenia no es conveniente que el o la paciente esté en lugares muy concurridos o con mucha gente; ni tampoco con personas que estén cursando alguna enfermedad respiratoria (tos, gripe, bronquitis, etc.)

Si esta situación es inevitable, dicha persona deberá usar barbijo.

Atención: Si el o la niña debe trasladarse al Sanatorio, estar en la sala de espera o salir de la habitación, debe siempre colocarse un barbijo.



¿QUÉ ES LA PLAQUETOPENIA?

Las plaquetas espesan la sangre para conseguir taponar las heridas y así evitar que sangren. Al igual que los glóbulos rojos y los glóbulos blancos, las plaquetas también pueden disminuir en su cantidad. Esto se llama plaquetopenia.

¿Cómo se diagnostica?

A través de los resultados del análisis de sangre pero también a partir de síntomas como sangrado nasal (epístasis), aparición de manchas grandes de color rojo (hematomas), manchas chicas también de color rojo (petequias), sangre en la orina y heces color negro o rojizo.

¿QUÉ ES LA ANEMIA?

La anemia es la disminución de la cantidad de glóbulos rojos. Sus síntomas pueden ser cansancio, debilidad, mareos, palidez. Esto se debe a que los glóbulos rojos que son los encargados de llevar el oxígeno por todo el cuerpo, ahora no pueden llevar la misma cantidad que antes.

Ante alguna duda o más información, recomendamos siempre consultar con el equipo de profesionales que estén llevando adelante el tratamiento.



SANATORIO 
DE NIÑOS